Académie
Anaïs Abaakil
BEE ARTIST STUDY'O

Pratiquer une activité de pose de prothésie ongulaire - 10 jours

Mise à jour : Octobre 2026

Compétences visées, en accord avec la certification RS7181 :

L'ensemble des compétences visées par cette formation sont décrites dans le référentiel de compétences de la certification RS7181 « Pratiquer une activité de pose de prothèses ongulaires» :

C1. Accueillir un client dans le cadre d'une prestation de pose de prothèses ongulaires , en adoptant une posture professionnelle, en recueillant les informations permettant le suivi client, en expliquant les différentes techniques possibles et leurs caractéristiques, en tenant compte de la situation de handicap du client le cas échéant, afin de véhiculer une image professionnelle et de fidéliser le client.

C2. Analyser la faisabilité d'une prestation de pose de prothèses ongulaire auprès du client, en questionnant le client sur ses allergies, problèmes de santé le cas échéant, et ses habitudes de vie, en examinant l'état de chaque ongle afin de s'assurer de la possibilité de réaliser la prestation complète choisie.

C3. Appliquer les protocoles d'hygiène propres à une prestation de pose de prothèses ongulaires, en utilisant les produits et matériels nécessaires, en aménageant un environnement de travail propre et sain, afin d'éviter la transmission et la prolifération de bactéries et risques d'infections.

C4. Limer la plaque ongulaire et le bord libre de l'ongle en vue de la pose de la prothèse ongulaire, en choisissant et le ou les outils adaptés, en réalisant un limage préservant la qualité de l'ongle, en manipulant correctement les différents outils nécessaires, afin de former l'ongle et d'assurer une adhérence optimale de la prothèse.

C5. Réaliser une pose d'extensions d'ongles à l'aide de capsules en utilisant les techniques appropriées pour garantir la qualité de la prestation, afin d'allonger et consolider l'ongle naturel.

C6. Réaliser une pose d'extensions d'ongles à l'aide de la technique du chablon en utilisant les techniques appropriées pour garantir la qualité de la prestation afin d'allonger et consolider l'ongle naturel.

C7. Appliquer les gestes techniques de la construction de l'ongle au gel dans le cadre de la pose de prothèses ongulaires, en respectant leur chronologie, afin de garantir la résistance et la longévité de la prestation.

C8. Réaliser une finition esthétique dans le cadre d'une prestation de pose de prothèses ongulaires afin d'offrir une prestation parfaitement finalisée et d'embellir les prothèses ongulaires en appliquant la pose de gel de couleur unie, et d'autres techniques de finition telles que Baby Boomer et la French manucure, et en appliquant le gloss de finition.

C9. Réaliser un retrait d'ongles artificiels dans le cadre d'une prestation de dépose de prothèses ongulaires afin de retrouver l'ongle naturel, en veillant à ne pas endommager la base naturelle, afin de retrouver l'ongle naturel et de garantir son aspect et sa qualité.

C10. Appliquer la technique du remplissage dans le cadre de l'entretien de la pose d'ongles artificiels afin de combler la repousse de l'ongle et maintenir la pose initiale, en utilisant les produits et techniques adaptées pour garantir un aspect esthétique, homogène et durable.

C11. Informer le client sur les moyens et précautions requis pour préserver la qualité de la prothèse ongulaire réalisée, en délivrant des explications sur les soins et pratiques à adopter au quotidien, en adaptant ces dernières au profil et/ou à la situation du client le cas échéant, afin de maintenir la durabilité de la pose et de garantir la satisfaction du client.

Certification RS7181 "Pratiquer une activité de pose de prothèses ongulaires", enregistrée au Répertoire spécifique de France Compétences par Bel Ongle Formation le 23 mai 2025.
Certificateur : BEL ONGLE FORMATION – 241 Chemin des Écureuils, 30300 Beaucaire – SIRET 981 596 521 00014 – nathalielang30300@gmail.com – www.bel-ongle-formation.fr

Public

Toute personne ayant un projet avancé d'entreprise dans le domaine ; Diplômée du CAP Esthétique ou CAP Coiffure

Prérequis

Être majeur et maîtriser l'expression écrite et orale en français.

Durée

Présentiel : 10 jours (70h) + examen

Pour la formation, vous devez :

- Avoir les ongles nus, déposés depuis au moins 2 jours avant le début de la formation ou avoir une pose en gel d'au moins deux semaines
- Ne pas avoir fait de manucure au moins 3 semaines avant le début de la formation

Matériel à prévoir

Ponceuse professionnelle

Taux de satisfaction

99%

Tarif

1950€

Inscription

Inscription au plus tard 15 jours avant le 1er jour de formation.
Nous contacter pour plus de précision.

Accessibilité

Locaux accessibles aux PMR (rampes adaptées). Pour toutes demandes spécifiques, merci de nous contacter.

Données chiffrées

Sur demande

Nos avantages :

- Kit complet offert (d'une valeur d'environ 340€) sauf ponceuse
- Accompagnement administratif et pédagogique personnalisé
- Équipe de formatrices expertes
- Techniques rapides, tendances et adaptées à la vie en salon
- Suivi après la fin de la formation
- Entraînements en conditions réelles sur modèles
- Boutique sur place (IndigoNails & Bee Artist)

Académie Anaïs Abaakil – EIRL Méheut Anaïs – 26 allée Simone Weil, 35200 Rennes
Contact : anais.abaakil@gmail.com · 0675704228
SIRET : 493 381 453 00056 Organisme de formation privé enregistré sous le numéro 53 22 08556 22

Académie
Anaïs Abaakil
BEE ARTIST STUDY'O

Public
Toute personne ayant un projet avancé d'entreprise dans le domaine ; Diplômée du CAP Esthétique ou CAP Coiffure

Prérequis
Être majeur et maîtriser l'expression écrite et orale en français.

Durée
Présentiel : 10 jours (70h) + examen

Pour la formation, vous devez :
• Avoir les ongles nus, déposés depuis au moins 2 jours avant le début de la formation ou avoir une pose en gel d'au moins deux semaines
• Ne pas avoir fait de manucure au moins 3 semaines avant le début de la formation

Matériel à prévoir
Ponceuse professionnelle

Taux de satisfaction
99%

Tarif
1950€

Inscription
Inscription au plus tard 15 jours avant le 1er jour de formation.
Nous contacter pour plus de précision.

Accessibilité
Locaux accessibles aux PMR (rampes adaptées). Pour toutes demandes spécifiques, merci de nous contacter.

Données chiffrées
Sur demande

Pratiquer une activité de pose de prothésie ongulaire - 10 jours

Mise à jour : Mai 2026

Objectifs de la formation :
- Maîtriser l'anatomie de l'ongle, reconnaître les différentes affections et infections de l'ongle
- Connaître et mettre en pratique les bonnes règles d'hygiène, en accord avec les règles de sécurité liées à la pratique de la pose de prothèse ongulaire
- Accueillir, conseiller et accompagner la clientèle dans le diagnostic de la prestation réalisée en adoptant une attitude professionnelle
- Maîtriser la préparation de l'ongle afin de le préparer à recevoir une prestation d'embellissement des ongles
- Maîtriser la préparation des capsules ainsi que leur collage sur l'ongle naturel afin de réaliser une prothèse d'ongle
- Maîtriser la découpe et le positionnement du chablon afin de réaliser une prothèse d'ongle
- Savoir réaliser une construction en gel UV sur capsule et chablon
- Maîtriser le limage des formes salon (carré, ovale, amande, coffin)
- Maîtriser les gestes et protocoles de dépose de prothèses ongulaires
- Maîtriser le remplissage de la prothèse ongulaire
- Savoir conseiller la clientèle sur l'entretien des prothèses ongulaires en s'adaptant à ses spécificités

Objectifs pédagogiques :
- Connaître l'anatomie de l'ongle
- Connaître et reconnaître les maladies de l'ongle
- Maîtriser les protocoles de sécurité et d'hygiène indispensables au bon déroulement de la pose
- Maitriser la technique de préparation afin d'avoir un contour d'ongle net
- Maîtriser les bons gestes pour la préparation de l'ongle
- Mettre en place les étapes indispensables afin d'éviter les décollements des ongles et la casse
- Savoir placer et adapter la capsule selon la forme de l'ongle naturel et la forme désirée
- Savoir placer et découper le chablon selon la forme de l'ongle naturel et la forme désirée
- Comprendre comment manipuler le gel de construction pour former une structure de forme parfaite
- Réaliser les extensions en forme Carré, Ovale, Amande et Coffin
- Maitriser le limage de la structure en gel à la lime et/ou à la ponceuse
- Savoir corriger un ongle naturel en gel
- Être capable de réaliser un remplissage et une dépose
- Maitriser le gainage et l'extension en semi permanent sur ongles naturels
- Maitriser la technique d'application de la couleur sur un ongle en gel et/ou en semi permanent
- Savoir réaliser un babyboomer
- Dessiner une french
- Savoir conseiller la clientèle sur l'entretien des prothèses ongulaires en s'adaptant à ses spécificités

Moyens pédagogiques :
- Salle de formation adaptée et équipée
- Equipements mis à disposition : Table de manucure, lampe de travail, lampe LED, aspirateur de table, bac de trempage, caméra rattachée à une TV
- Produits mis à disposition : Gels polish
- Support de cours papier remis en début de formation

Modalités pédagogiques :
- Cours théoriques et ateliers pratiques
- Démonstration en direct
- Travaux pratiques sur capsule, sur soi-même et sur modèles
- Moments d'échanges Questions/Réponses

Modalités d'évaluation :
- Évaluations formatives (tout au long de la formation) :
  - Quiz réguliers (QCM et Vrai/faux) sur l'hygiène, l'anatomie de l'ongle, les protocoles pratiques tels que les extensions sur capsules et sur chablon, le limage, la préparation de l'ongle)
  - Mises en situation pratiques : sur soi et en binôme dans un premier temps afin d'appréhender les gestes et bonnes pratiques, puis sur modèle en conditions réelles
  - Auto-évaluation guidée : l'apprenant commente son propre travail (photo avant/après, temps de réalisation, respect des consignes. Le tout étant ensuite discuté et commenté par la formatrice.
- Examen final pratique :
  - Durée de l'examen : 2h30
    - Prestation demandée :
      - Poste d'extensions d'ongle sur une main (5 ongles) :
        - 3 avec capsules
        - 2 avec chablons
        - Finitions : 3 couleurs unies, 1 french manucure, 1 baby boomer
      - Un remplissage avec finition neutre (sur la main opposée du modèle ou la main du candidat)
      - Une dépose d'extension (sur le modèle ou sur le candidat)
  - Le candidat complète une fiche client (diagnostic et accueil)
  - Des photos avant/après des mains du modèle, avec pièce d'identité du candidat visible, sont obligatoirement prises.

Planning de formation

PLANNING JOURNALIER

Jour 1 – Lundi 16 novembre 2026 (durée 7 heures) :
Matin de 9h00 à 13h00 : Anatomie et Anomalie de l'ongle
Après midi de14h00 à 17h00 : Risques professionnels, Hygiène

Jour 2 – Mardi 17 novembre 2026 (durée 7 heures) :
Matin de 9h00 à 13h00 : Les différentes formes d'ongles naturels
Après midi de14h00 à 17h00 : La préparation mécanique de l'ongle naturel

Jour 3 – Mercredi 18 novembre 2026 (durée7 heures) :
Matin de 9h00 à 13h00: La préparation chimique
Après midi de 14h00 à 17h00 : Techniques adaptées aux ongles naturels : VSP et renfort sur capsules et mains d'entraînement

Jour 4 – Jeudi 19 novembre 2026 (durée 7 heures) :
Matin de 9h00 à 13h00 : Préparer et coller les capsules. Renfort sur capsules.
Après midi de 14h00 à 17h00 : Pratique sur soi et en binôme

Jour 5 – Vendredi 20 novembre 2026 (durée 7 heures) :
Matin de 9h00 à 13h00 : Le chablon : Théorie et pratique
Après midi de 14h00 à 17h00 : Pratique sur soi et en binôme. Démonstration du Carré et exercice.

Jour 6 – Lundi 23 novembre 2026 (durée 7 heures) :
Matin de 9h00 à 13h00 : Le chablon : Démo ovale et exercice
Après midi de 14h00 à 17h00 : Pratique sur soi et en binôme.
Démo coffin

Jour 7 – Mardi 24 novembre 2026 (durée 7 heures) :
Matin de 9h00 à 13h00 : Exercice du coffin.
Après midi de 14h00 à 17h00 : Démo amande et exercice.

Jour 8 – Mercredi 25 novembre 2026 (durée 7 heures) :
Matin de 9h00 à 13h00 : Remplissage et incrustation + Dépose
Après midi de 14h00 à 17h00 : Pratique sur soi et en binôme

Jour 9 – Jeudi 26 novembre 2026 (durée 7 heures) :
Matin de 9h00 à 13h00 : La fiche diagnostique et les conseils d'entretien + Nail Art : French et Babyboomer
Après midi de 14h00 à 17h00 : Atelier pratique sur modèle (1 main par stagiaire)

Jour 10 – Vendredi 27 novembre 2026 (durée 7 heures) :
Matin de 9h00 à 13h00 : Atelier pratique sur modèle (1 main par stagiaire)
Après midi de 14h00 à 17h00 : Évaluation, correction et accompagnement relatif aux poses supervisées l'après-midi

L'examen se déroule le 10 décembre 2026,
à 9h00.

Académie Anaïs Abaakil – EIRL Méheut Anaïs – 26 allée Simone Weil, 35200 Rennes
Contact : anais.abaakil@gmail.com · 0675704228
SIRET : 493 381 453 00056 Organisme de formation privé enregistré sous le numéro 53 22 08556 22